



Corsi di ConTatto **Yoga** **Aikido** e **Meditazione**

	<u>Lun</u>	<u>Mar</u>	<u>Mer</u>	<u>Gio</u>	<u>Ven</u>
9:30 - 10:30		Yoga			Yoga
13:10 - 14:10		Yoga			Yoga
13:30 - 14:30		Aikido		Aikido	
17:45 - 18:45		Yoga			Yoga
18:00 - 19:00	Aikido Kid			Aikido Kid	
19:00 - 20:00	Aikido	Yoga		Aikido	Yoga
20:00 - 21:00		Yoga Sadhaka			Meditazione
20:15 - 21:15	Yoga			Yoga	
20:30 - 21:30		Aikido	Yoga		Aikido
21:15 - 22:15	Meditazione			Meditazione	

ConTatto a.p.s. 059.343149 info@spaziocontatto.org Via Allegri 207, Modena

www.spaziocontatto.org